

## Udrensning af tarmen med Picoprep og Toilax (til undersøgelse før kl. 11)

**Hvis du har en alvorligt nedsat nyrefunktion, skal du kontakte os.**

Du skal have foretaget en koloskopi. For at opnå det bedst mulige resultat er det vigtigt, at tarmen er helt ren. Dette opnås, hvis du følger nedenstående instruktioner. **Det er vigtigt, at du følger disse instruktioner og ikke dem fra æsken.**

### TRE DØGN FØR UNDERSØGELSEN

Du må ikke spise brød med kerner, frugt, grøntsager, højrør eller lignende. Du må heller ikke spise jerntabletter. Det er bedst, hvis du spiser en let kost og dagligt drikker to til tre liter væske. Du bør dog undgå mælkeprodukter.

### 2 DAGE FØR UNDERSØGELSEN

- **kl. 18.00** Tag 2 Toilax tabletter (afføringsmiddel)

### DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

Til morgenmad og frokost må du kun spise de fødevarer, der er beskrevet i de følgende eksempler:

*Til morgenmad:*

- Kogt eller pocheret æg
- Hvidt brød (f.eks. toast) med skrabet smør eller margarine
- Kaffe eller te, uden mælk

*Til frokost (skal spises senest kl. 12):*

- Kogt eller grillet hvid fisk eller kyllingekød
- Kogte kartofler uden skind, hvide ris eller hvid pasta
- Hvidt brød

**Efter frokost må du kun drikke klare væsker.** Drik gerne forskellige væsker, fordelt over flere timer, f.eks. æblejuice/appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe/te (uden mælk), saft, sodavand (gerne sukkerholdig), bouillon (uden fyld). Der må ikke indtages mælkeprodukter.

- **kl. 08.00** Tag de sidste 2 Toilax tabletter
- **kl. 16.00** Tag det første brev PICOPREP og drik 1½ liter klare væsker
- **kl. 20.00** Tag det andet brev PICOPREP og drik 1½ liter klare væsker

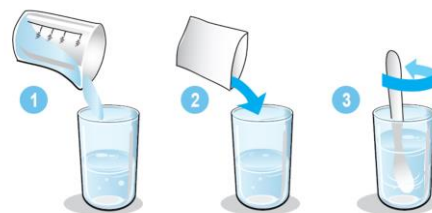
### PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

Du må fortsat intet spise på undersøgelsesdagen, dette gælder også tyggegummi, pastiller og bolsjer. Du må fortsat drikke vand og klare væsker.

**Vend →**

## SÅDAN BLANDES PICOPREP

1. Tag et glas med 1,5 dl **koldt** vand.
2. Hæld pulveret fra et brev i vandet.
3. Rør blandingen i to til tre minutter.  
Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig.  
Drik blandingen, helst indenfor 15 minutter.



**Drik minimum 1½ liter klar væske** i løbet af de næste to til fire timer.

*Medicinen begynder at virke en til tre timer, efter du har taget den. Sørg for at være i nærheden af et toilet.*

**Det er vigtigt at drikke rigeligt for at være godt udtømt. Drik minimum 1½ liter klar væske efter hvert brev PICOPREP - fordelt over flere timer.**

Drik gerne forskellige væsker - du kan vælge mellem æblejuice/appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe/te (uden mælk), saft, sodavand (gerne sukkerholdig), bouillon (uden fyld). Du må **ikke** drikke mælkeprodukter.

Afføringen skal være **vandtynd**, for at udrensningen er fuldstændig.  
Hvis det ikke er tilfældet, bedes du drikke yderligere klare væsker.

### Indtag af væske efter 1. brev:

Klokkeslæt	Mængde
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

**TOTAL:**

\_\_\_\_\_

### Indtag af væske efter 2. brev:

Klokkeslæt	Mængde
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

**TOTAL:**

\_\_\_\_\_

**Drik minimum 1½ liter klar væske efter hvert brev PICOPREP**